

Alex Donizethe Pavão

Trabalhou na roça dos sete aos treze anos, no Paraná. Nos anos seguintes auxiliou os pais na manutenção da chácara onde moravam, em São Pedro. Aos 19 anos trabalhou na Recepção do Hotel Santo Antônio em Águas de São Pedro. Aos 23 anos muda para Curitiba, onde inicia seus estudos em Massoterapia em uma Academia onde trocava seus trabalhos de Serviços Gerais por alimentação e cursos na área de massagem, permanecendo na cidade por um ano. No ano seguinte retorna para trabalhar no Grande Hotel São Pedro, onde faz parte o Centro Universitário Senac, onde trabalhou por 12 anos, sendo que dois anos foram concomitantes como o SPA THERMAL, na época chamado Balneário Municipal Águas de São Pedro. Ao sair do Grande Hotel trabalhou como autônomo por 6 meses e logo foi convidado para trabalhar no LS Villas Hotel & SPA em Águas de São Pedro, com a proposta de ministrar treinamentos para a equipe, que na época, era nova na área. Oito meses depois aceitou a proposta de trabalhar no SPA da Pele em Piracicaba, como autônomo, onde permaneceu por 4 anos. No ano de 2000 a cidade de Águas de São Pedro realiza a Feira Mística onde teve a oportunidade de conhecer a técnica REIKI, ficou encantado! No ano seguinte, aos 25 anos, inicia seus estudos na técnica e se torna representante da Associação Brasileira Reiki e traz para a cidade os Mestres e Presidentes da ABR, Claudete e Thales França. Em 2014 se tornou mestre de Reiki, pela ABR, ministrando cursos sobre a técnica em locais cedidos pelo poder público. No mesmo ano a Associação reativa o núcleo de Limeira, do qual fez parte. E a partir deste núcleo foi criando outros, em outras cidades: São Pedro, Piracicaba, Pirassununga, Botucatu, Bertioga, Caraguatatuba e Araçatuba. Em 2015 recomeça seu trabalho no SPA THERMAL, com Massoterapia e ministrando cursos de Reiki e Massagem Relaxante para prestadores de serviço do SPA e pessoas interessadas no tema, mesmo sendo de outras cidades. Vale ressaltar que uma de suas alunas se tornou uma das principais profissionais na cidade de São Sebastião. Recentemente concluiu os cursos de Apometria e Barra de Acces, mas ainda não atuou. Em sua trajetória profissional sempre deu continuidade ao trabalho de Massoterapia e Acupuntura. Em 2015 foi a criação do Instituto Alex Pavão, que muito em breve terá seu espaço físico.

Especializações, certificados e cursos

- ▶ **Facilitador em Barra de Access 2020**
ACCES CONSCIOUSNESS
- ▶ **Curso Básico em Reflexologia - 2005**
Mestra Paula Vianna
- ▶ **Terceiro Grau-B, Mestre e Professor no método Reiki de cura natural - 2014**
Associação Brasileira de Reiki
- ▶ **Treinamento Liderança Pessoal - Módulo I Open Life - 2008**
OPENDREAMS Expandindo o Potencial Humano
- ▶ **Workshop Espaço Bem Estar - 2009**
Senac São Carlos - CEDEP Samuel Augusto de Toledo
- ▶ **Habilitação na técnica de Cura Natural de Reiki, no nível Mestrado - Reiki Master - 2007**
Mestra Paula Vianna
- ▶ **Técnica Sekhem - Seichim - Reiki - SSR - 2005**
Mestra Paula Vianna
- ▶ **Acupuntura de Sooji - 2003**
Instituto de Acupuntura Coreana de Sooji e Medicina Oriental
- ▶ **I Jornada de Estética - 2002**
Senac Piracicaba
- ▶ **Terceiro Grau-A, Mestre e Professor no método Reiki de cura natural - 2001**
Associação Brasileira de Reiki
- ▶ **Segundo Grau no método Reiki de cura natural - 2001**
Associação Brasileira de Reiki
- ▶ **Massagem AntiStress - 2001**
Senac Piracicaba
- ▶ **Primeiro Grau no método Reiki de cura natural - 2000**
Associação Brasileira de Reiki
- ▶ **Curso de Tratamentos para Gestantes - 2000**
Vita Derm
- ▶ **Tratamentos Estéticos Pós-Lipoaspiração – 2000**
Senac Piracicaba
- ▶ **Workshop sobre automassagem e relaxamento reflexologia – 2000**
Sesc Piracicaba
- ▶ **Curso Aperfeiçoamento em Massagem Oriental – 1999**
Senac Piracicaba
- ▶ **Básico de Massagem Estética e Relaxante e Desportiva - 1998**
Corporey Centro de Beleza e estética
- ▶ **Básico de Massagem Terapêutica - 1998**
Corporey Centro de Beleza e estética
- ▶ **Básico de Massagem Linfática Corporal - 1998**
Corporey Centro de Beleza e estética
- ▶ **Técnicas de Atendimento em Recepção - 1997**
Centro de Estudos de Administração em Turismo e Hotelaria
- ▶ **Curso de Líder Comunitária - 1997**
Diocese de Piracicaba
- ▶ **Relacionamento Interpessoal no Trabalho de Equipe - 1996**
Centro de Estudos de Administração em Turismo e Hotelaria