



Luis Menezes

Natural de Brasília D.F., iniciou a vida profissional aos 19 anos, 1983, na CENTRUS Fundação Banco Central de Previdência Privada, como Analista de Investimento em Renda Variável, Bolsas de Valores, durante a graduação em Economia, no conturbado e oscilante cenário econômico/político/social nacional da época. Em 1995, decidiu mudar o estilo de vida agitado, com frequentes viagens a São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba, Porto Alegre, Recife e Manaus, e buscar a essência espiritual. Viu nas Artes esta oportunidade, graduação em Direção e Atuação Teatral, Faculdade Dulcina de Moraes, em Brasília D.F. Na mesma época conheceu Antuán Stauder, arquiteto estatal francês que, duas décadas antes, largou sua estabilidade profissional para viver entre Índia e China aprendendo as Culturas Ayurveda e a M.T.C. – Medicina Tradicional Chinesa. Tornou-se meu Mestre. Foi amor à primeira vista por aquelas culturas de, aproximadamente, 7.000 (sete mil) anos, especialmente nas técnicas Massoterápicas Ayurvédica, Shiatsu, Tui-Ná, Reflexopodal, e nas Análises Diagnósticas Pela Íris, Pela Esclerótica, Pelas Unhas, Pela Pele, que, para mim, são a aplicação daquelas Culturas na prática. Em 1998, juntos a alguns colegas, trouxemos à Brasília D.F., direto da Índia, a Mestre Hindu Kusum Modak, que despontava como a Mestre dos Mestres na Cultura Ayurveda, para ministrar workshop por 6 (seis) meses, nos aprimorando nas 8 (oito) técnicas já aprendidas além de passar os conhecimentos nas Massagens Pedras Quentes e Óleos. Com o tempo, a partir dessas técnicas aprimorei as Massagens Refletoterápica, Canforada, Lomi Lomi e Relaxante, sendo esta última um mix mais leve daquelas primeiras, orientada a promover o bem-estar dos clientes. Em 1999, com o intuito de conhecer melhor a Fisiologia Humana e me tornar mais útil à sociedade, cursei Atendimento Socorrista/Emergencista, no Comitê Internacional da Cruz Vermelha, Brasília, D.F. De 2002 a 2005 residi em Curitiba, PR. e, devido aquela experiência adquirida, atuei como Condutor Socorrista/Emergencista, no Hospital Evangélico de Curitiba, além de atender e ministrar cursos em Massoterapias. Do final de 2005 até o final de 2008 residi em Florianópolis, S.C., onde atuei, exclusivamente, como Massoterapeuta e ministrando cursos. No final de 2008, mudei para Aracaju, SE., no Nordeste do Brasil, onde permaneci por 14 (quatorze) anos, atuando como Massoterapeuta e ministrando frequentes cursos em 7 (sete) das nove capitais nordestinas. Em 2012, a fim de adquirir conhecimentos pedagógicos, para melhor ministrar meus cursos, graduei em História/Licenciatura, passando, também, a atuar, paralelamente, como Professor nos Ensinos Fundamental e Médio. No início de 2023, mudei para Piracicaba, S.P., onde, em Setembro desse mesmo ano, numa visita ao Balneário SPA Thermal Dr. Octávio de Moura Andrade, na Estância Hidromineral Águas de São Pedro, S.P., soube da existência de uma sala disponível e candidatei-me a ocupá-la. Após a seleção, passei a atuar como Massoterapeuta Permissionário da Prefeitura, iniciando meus atendimentos no mês seguinte, Outubro/2023, em 10 (dez) das doze técnicas orientais, Hindu, Chinesa e da Polinésia, que atuo no SPA Thermal Dr. Octávio de Moura Andrade: Ayurvédica, Tui-Ná, Shiatsu, Lomi Lomi, Reflexopodal, Pedras Quentes, Óleos, Reflexoterápica, Canforada e Relaxante.